

PREDATORY LOVE  
**LOVE**  
**REFERENCE**  
**BOOK**



0

【不倫】  
なぜ男性は  
不倫するのか？(改)

AQA  
GLOBAL  
SUPPORT

# 禁断の略奪カリキュラム

0

なぜ男性は  
不倫するのか？

1

その愛情表現が  
彼を冷めさせる！？

2

彼とケンカした時の  
対処法

3

彼から溺愛される  
「愛ダラート」

4

母親のような  
無償の愛を与える

5

彼が喜ぶプレゼントや  
デートとは？

6

セフレ回避術

7

返信率100%の  
LINE術

8

彼は本気じゃない？  
とにかく本気にさせたい

9

LOVE & SEX以上の  
強い絆の作り方

10

彼が離婚を意識する  
「駆け引き」テク

11

彼の将来に  
必要な存在になる

12

彼に離婚を決意させる  
接し方

13

離婚に必要な知識と  
よくある離婚問題解決法

14

最終離婚実施計画

15

最後まで気を抜かない！  
離婚後の彼の支え方

番外編 I

彼との関係を悪化させる  
不倫執着心とは？

番外編 II

今、押さえておきたい  
彼との会話9つの返答集

番外編 III

彼の身も心も  
沼らせる  
「沼系女子」になる

# TABLE OF CONTENTS

**3P** 既婚男性が不倫する理由  
Reason

**4P** 男を理解することが成就の近道  
Road to success

**5P** 不倫における男女の違い  
Difference between men and women

**6P** 男女が不倫に求めるもの  
What you want

**7P** 彼の離婚度がわかるワーク  
Possibility of divorce

**8P** ワークの解説  
Explanation of this Work

# 【はじめに】 カリキュラムの ご利用方法

本カリキュラムをご覧頂き、ありがとうございます。  
ます。

こちらのカリキュラムは、年間1万件以上の恋愛・不倫相談を受けているAQAGグローバルサポートのプロ集団が、恋愛ワークで培った独自のメソッドを基に監修したカリキュラムとなっております。

一般的なマニュアルと違い、読むだけでなく、男女の心理や考え方の違いなどを学びながら、様々なワークを体験できる内容となっております。

また、本カリキュラムは⑩～⑮までを順番に行なうことで、不倫関係から略奪までを戦略的に進められる仕様となっておりますが、

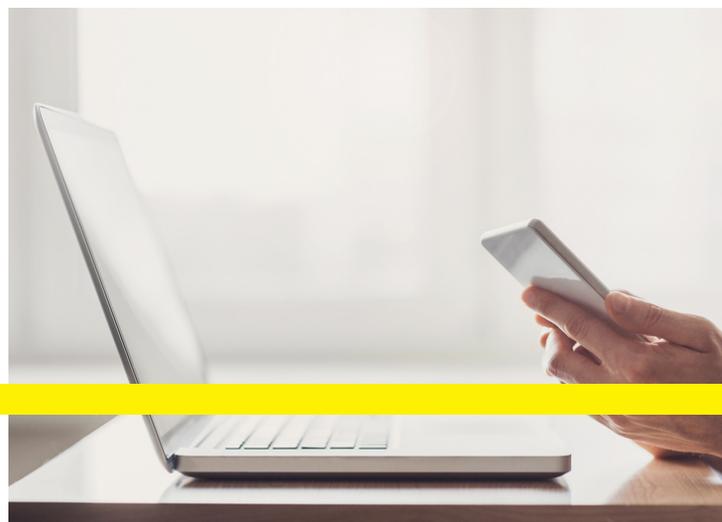
LINEが苦手な方には

【⑦返信率100%のLINE術】

彼の気持ちが冷めてきたような気がする方には

【③彼から溺愛される「愛ダラート」】など、ある状況に特化した使い方も可能です。

不倫に特化したカリキュラムから、独身同士の恋愛や片思い、復縁や二股など別の恋愛関係にも応用出来るカリキュラムも多数ございますので、ご自身に合ったものをお選び下さい。



## もしワークを 難しいと感じたら？

ワークは基本的にお一人でも進めていけるものとなっておりますが、ご自身の状況やお相手の性格などにより、少し難しいと感じることもあるかもしれません。

そんな時は、ANSWERS（アンサーズ）カウンセラーへの電話相談と合わせてお使い頂ければと思います。

カリキュラム内容を把握しているカウンセラーも多数在籍しておりますので、カリキュラム番号をお伝え頂ければ、貴方の状況をヒアリングしながら個別にアドバイスさせていただきます。

電話相談 アンサーズ



電話恋愛相談ANSWERS  
<https://www.zctp.com/>



# 既婚男性が 不倫する理由

貴方は、既婚男性が不倫する本当の理由をご存知ですか？

「癒されたいから...」

「恋愛をしたいから...」

「SEXをしたいから...」どれも正解ですが、答えはもっとシンプルです。

一言でいえば、昔は満たされていたのに、今は満たされなくなってしまった、心に空いた穴を埋めたいから不倫をするのです。

## 既婚男性の 心に空いた穴 とは？

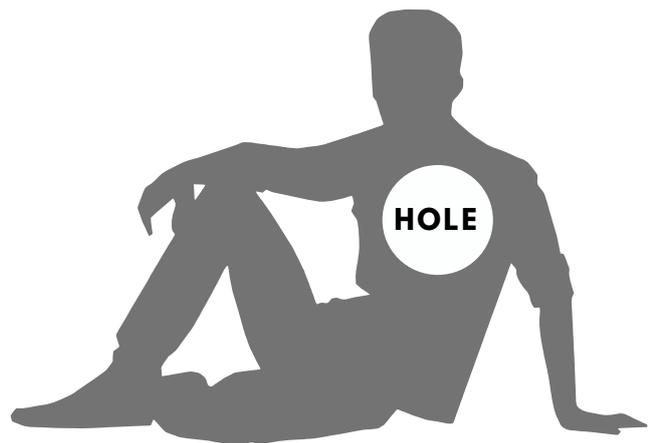
女性は結婚すると『恋人』から『妻』へ、そして妊娠すると『妻』から『母親』へと心身ともに変化して行きますが、男性は妊娠も出産も出来ない為、メンタル的には、ある種『男』という少年のまま一生を過ごします。女性は子供優先の生活スタイルへと変化する一方、男性は自分主体のままなので、男女間において大きなズレが生じ始めるのです。



その結果、男側は「妻が冷たくなった...」「以前のように自分にかまってくれなくなった...」、「昔のような男女の関係では無くなった...」と感ずるようになり、そう思う相手（妻）の為に頑張ろうという気持ちになれなくなってしまいます。これこそが、心に空いた穴なのです。

しかも、この穴は無視することも、空いたまま放置することも出来ず、埋めない限り男性自身を生きた屍にさせてしまう恐ろしい穴なので、男性は埋めようとしてくれない奥さんに求める事を止め、職場など近くにいる別の相手に埋めてもらおうと行動し始めるのです。その相手こそが貴方であり、これが不倫の始まりなのです。

# 男という生き物を 理解することが 不倫成就の近道



- ・男はそもそも狩りをして獲物（食べ物）を捕ってくるのが本能レベルでのミッション
- ・現代に置き換えれば、狩り＝仕事で、獲物＝お金
- ・そこでどれだけ実績を出せるか？が、男が追い求め続ける人生のテーマ
- ・実績が自分の自信となり、結果を出す為には自分のモチベーションを保つ事こそが重要
- ・モチベーション＝男としての自信（モテる。チャホヤされる。必要とされる。）
- ・でもこれは自分では得られず、異性（女性）からのみ与えてもらえる要素

夫・父親  
としての自分  
40%



一人の男とし  
ての自分  
60%

# 不倫における 男女の違い!?

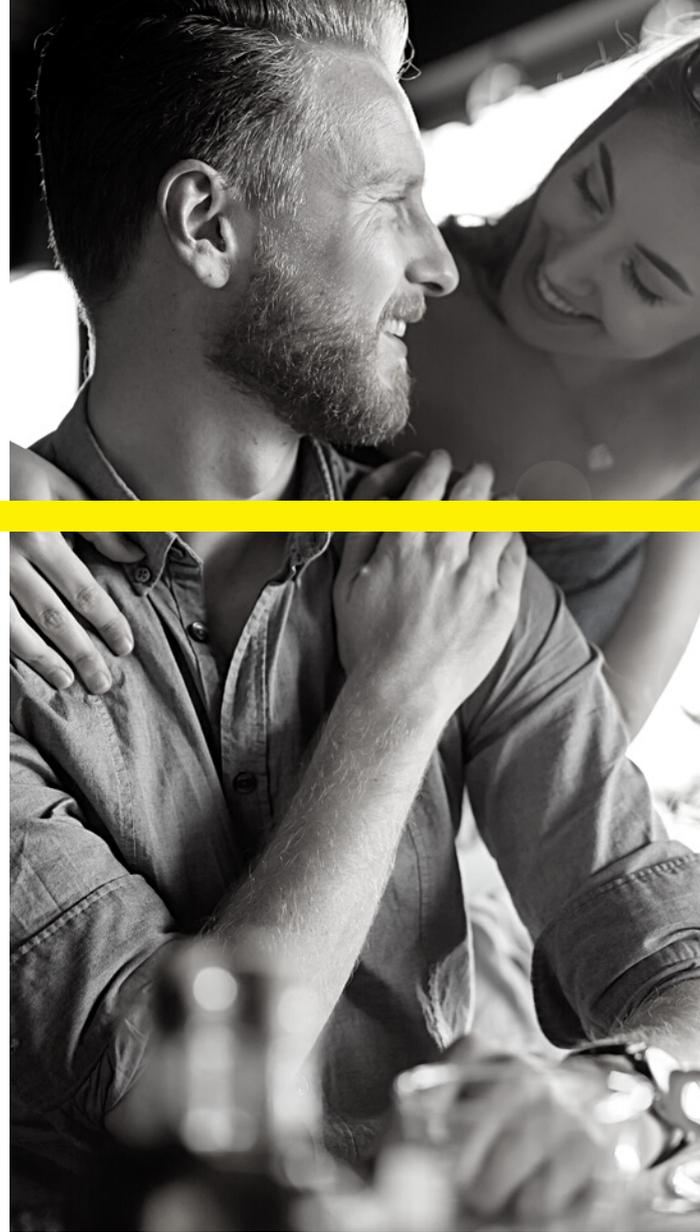
不倫関係において、男性と女性とで根本的に違うのは、もうお気付きかも知れませんね、答えは、『不倫をする理由』なのです。

男性は、心に空いた穴を埋める為、言い換えれば自分の為に不倫をしているのに対し、女性は、相手が好きだから、好きになった相手が既婚者だったから、仕方なく不倫をしているというのが最大の違いなのです。

ではこの違いが不倫における男女関係において、何をもたらすのでしょうか？ 答えは、『圧倒的立場の違いと上下関係』です。

## 惚れた弱み？ 惚れたが負け？

自分の心に空いた穴を埋める為に不倫している男性が相手に執着していないのに対し、相手が好きで仕方なく不倫している女性側は圧倒的に不利です。ですが安心して下さい。これは貴方だけの事では無く、不倫している皆さん同じスタートラインなのです。重要なのは、この事実を正しく理解した上で、今後どうやって差を埋めて行くか？という事なので、今はそのまま何も問題はありませぬ。



その具体的方法や貴方にして頂くアクションはこれからレクチャーして行きます。まず『不倫をする理由』の違いを理解して頂きます。次に男女それぞれが『不倫に求めるものの違い』について正しく理解していきましょう。そうすれば、貴方が今までわからなかった彼の心理や考えも見えて来るようになり、色々悩んだり、余計な不安にとられる事も減り、貴方の気持ちはぐっと楽になると思います。ここで大事なポイントは、男女では不倫する理由も違えば、求めるものも違い、更に立場も考え方も全く別だという事です。「彼もきっと自分と同じ気持ちだろう」、「同じであって欲しい」という思い込みや間違った解釈が状況を悪化させるのです。

# 男女が不倫に求めるもの



WOMAN



MAN

- ・私だけを見て欲しい、愛して欲しい
- ・私のことを優先して欲しい
- ・私のことを理解して欲しい
- ・いつも私と同じ気持ちでいて欲しい
- ・もっと愛して欲しい
- ・私の未来を考えて欲しい etc...

## POINT !

女性側が不倫に求める要素は恋愛に近く、相手に向けられたものである。

- ・優しくされたい、癒されたい
- ・認められたい、必要とされたい
- ・モテたい、ちやほやされたい
- ・男としての自信を取り戻したい
- ・刺激が欲しい、現実逃避したい
- ・性的欲求を満たしたい etc...

## POINT !

男性側が不倫に求める要素はすべて自分に向けられているものである。

男性と女性では不倫に求めるものがこれだけ違う！ということが理解して頂けたでしょうか？  
根本的に求めるものも考え方も違うからこそ、不倫関係が続いているだけでは離婚してくれないどころか、今のままでは本気で離婚について考えようともしてくれないのです。

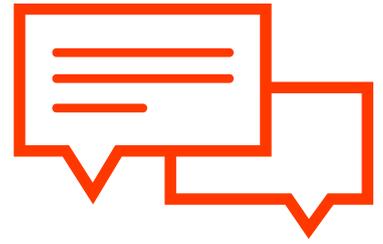
これが、『不倫の延長線上に離婚は無い』ということなのです。

これらのことを踏まえ、次のページでは今の貴方が彼にとってどんな存在なのか？

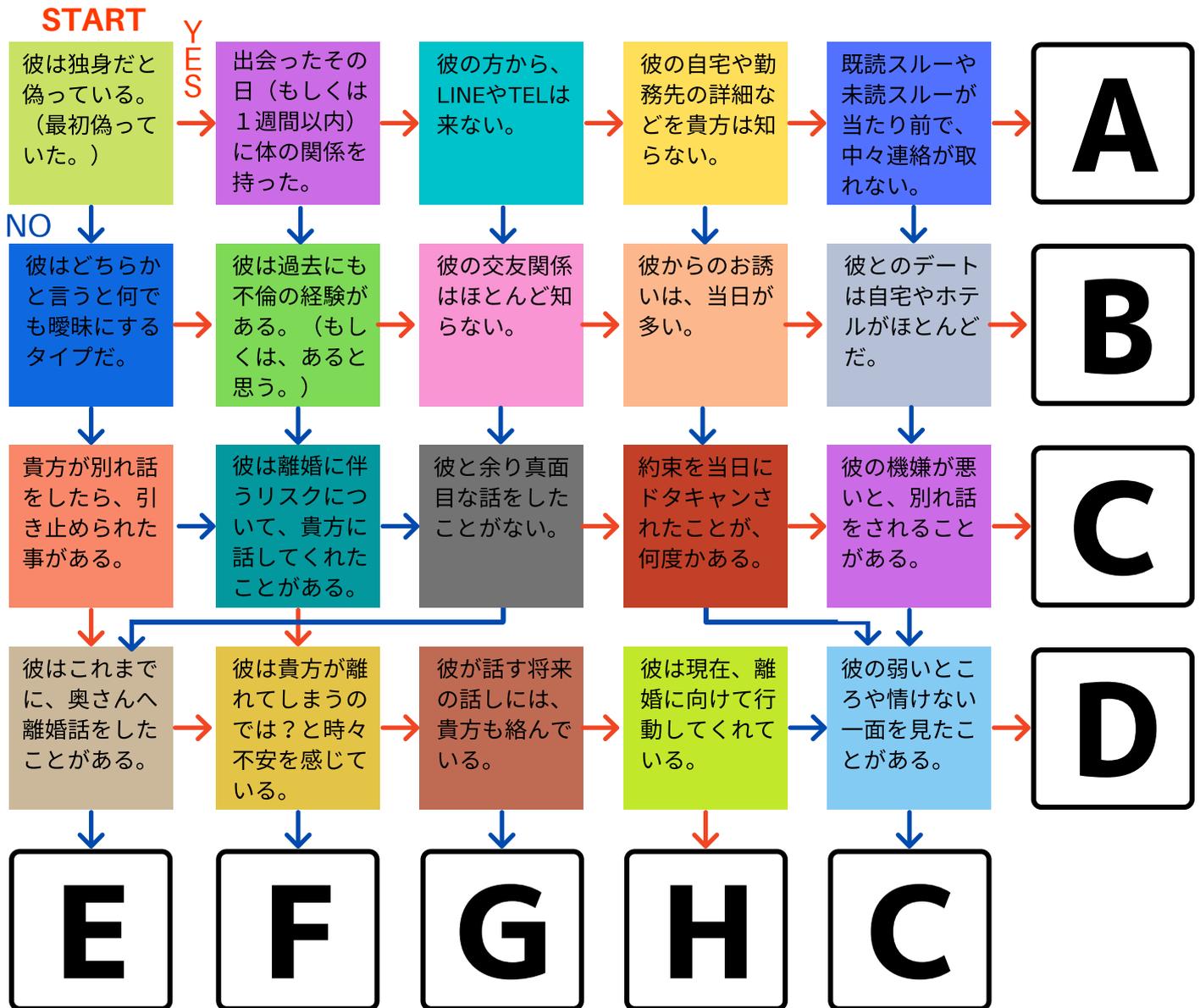
そして、現時点で彼が離婚する可能性はどれ位あるのか？について分析してみましょう。

# WORK- I

## 現時点の貴方は、 彼にとってどんな存在？？



下記のYES/NOチャートで、現時点での貴方の立ち位置を明確にしてみましょう。



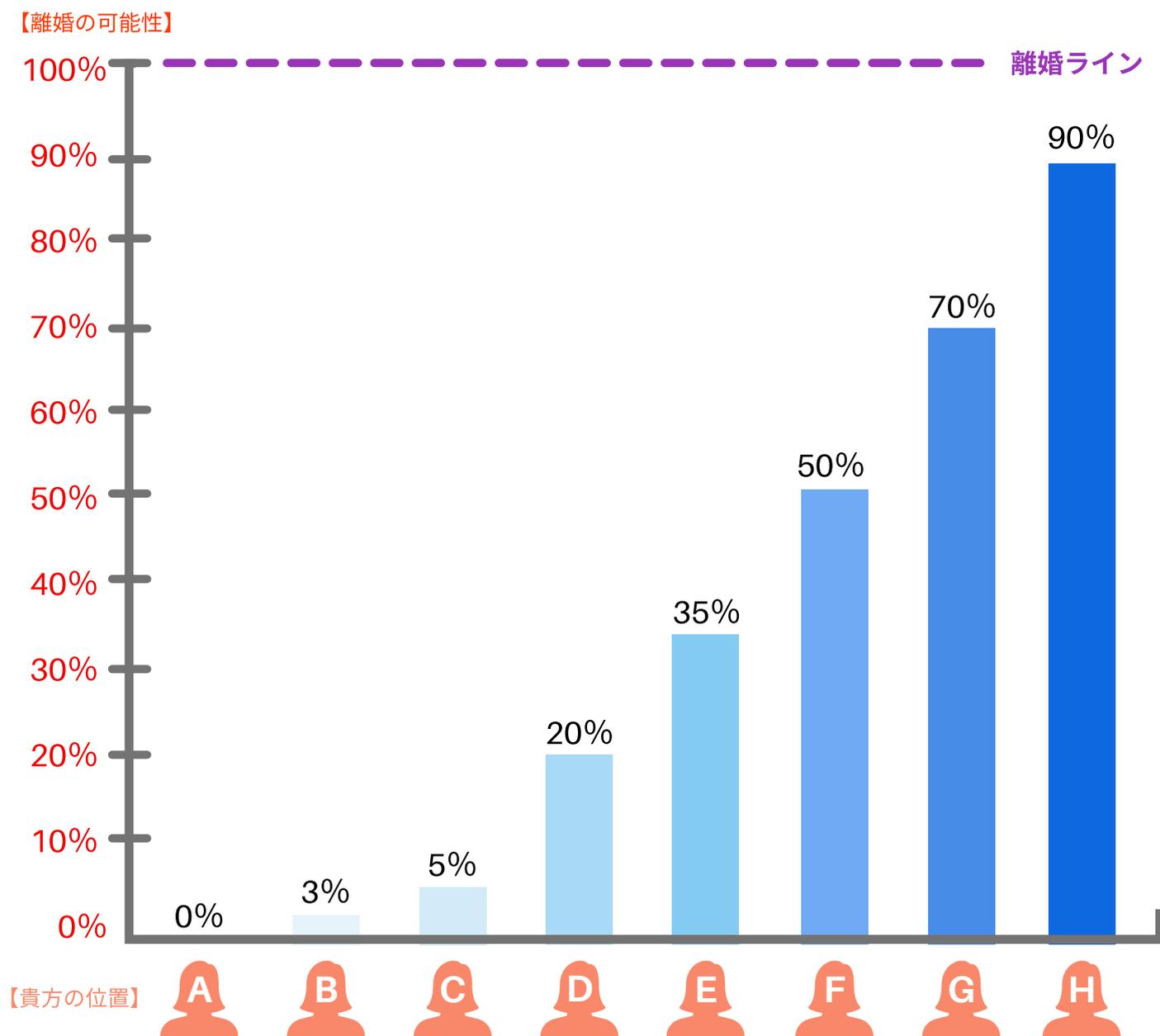
いかがだったでしょうか？

貴方はA～Hどこにたどり着きましたか？貴方が現時点でどんな存在かによって、「現在の彼の離婚する可能性」がどれ位なのかが分かります。

# WORK- I

## 現時点の貴方は彼にとってどんな存在??の解説

前ページの診断結果（A～H）によって、貴方が現時点でどんな存在か？そして、現在の彼の離婚する可能性がわかります。



A～Hそれぞれの、彼にとって貴方がどんな存在かは次のページで解説しています。

# WORK- I

## 現時点の貴方は彼にとってどんな存在??の解説



### 【一夜限りでいい相手】

とても残念ですが、彼にとって貴方は一回肉体関係が持てればいい。という位の関係です。継続して会えているとしても、彼は貴方といつ関係が終わっても気にしないというレベル。しかし可能性が無い訳ではありません。これから彼を惹き付ける接し方をしていけば、段々と彼の気持ちを高めることも可能です。まずは恋愛対象としてきちんと見て貰えるように、自分磨きと駆け引きを上手く取り入れていきましょう。

#### ※貴方にオススメカリキュラム

そっけない彼に対して、貴方が一生懸命彼を追いかけていませんか？ カリキュラム①【その愛情表現が彼を冷めさせる！？】で愛情の向け方を改善するところから始めてみて下さい。



### 【体だけの関係（セフレ）】

彼の都合に合わせてばかり。デートはホテルや自宅が多いという貴方。悲しいですが、今は「セフレ」関係です。彼が会いたいのはセックスしたい時。貴方のその他の魅力がきちんと伝わっていません。「惚れた弱み」で立場が逆転してしまっているため、少しずつ主導権を逆転させていきましょう。

#### ※貴方にオススメカリキュラム

本当はもっと恋人らしい関係を作りたい。と願うならカリキュラム⑥【セフレ回避術】で彼への接し方を少しずつ変えていって下さい。



### 【恋愛ごっこしたい相手】

彼とは一見楽しい関係に見えるかもしれませんが、彼は「良いところだけ」「楽しいところだけ」をつまんでいたいだけかも知れません。家庭ではもう感じられない「恋愛的な要素」を貴方に求めている状態です。裏を返せば「面倒なこと」や「楽しくない」と感じたらあっけなく終わってしまう可能性大です。関係性としてはまだまだ不安定な状態なので、まずは「彼女」という立場を確立していきましょう。

#### ※貴方にオススメカリキュラム

恋愛ごっこという表面的な立場を卒業するには、カリキュラム③【彼から溺愛される愛ダラート】がオススメです。彼の気持ちをしっかりと高めて下さい。

# WORK- I

## 現時点の貴方は彼にとってどんな存在??の解説



### 【恋人】

彼は既婚者ですが、彼は貴方を「恋人」と認識しています。彼に対して離婚を望まないのであれば今の関係を維持していくことも可能ですが、もし離婚して欲しいと願うなら「恋人」であることに安心は出来ません。彼が離婚を決意するには「恋人以上に大切な存在」を目指す必要があります。

#### ※貴方にオススメカリキュラム

恋人という関係になると時々ケンカも起きるかと思えます。そのタイミングを上手く使って「（良い意味で）貴方はちょっと他の女性と違うかも」と思わせていきましょう。

カリキュラム②【彼とケンカをした時の対処法】の立ち回り方を是非参考にされてみて下さい。



### 【今の関係をずっと続けていきたい相手】

お互いに大切な存在であることは間違いありませんが、彼はできれば「結婚したまま貴方ともお付き合いを続けていきたい」と思っている状態です。家庭と貴方は別物で、どちらも上手く続けていきたい。という思いは貴方からするとちょっと腹立たしいですね。

貴方に対するウェイトをもう少し大きくしていく必要があります。

#### ※貴方にオススメカリキュラム

厳しい意見になってしまいますが、男性は【恋愛】だけで離婚はしません。貴方にはもっと知るべきポイント、そして、彼を支えるべき部分がまだまだ存在します。カリキュラム⑨

【LOVE&SEX以上の強い絆の作り方】でそのポイントの洗い出しをすることをオススメします。



### 【離婚を考えさせられる相手】

彼はふと貴方がいなくなったらどうしようと考え、結婚していなかったら...。離婚したらどうなるだろう...。と考えてしまう状況です。少し離婚をイメージし始め、行動に移すか移さないかに悩んでいる可能性大です。この状況での貴方の立ち回り方はとても重要！

彼が離婚を決意するような接し方をしていくには最善のタイミングです。

#### ※貴方にオススメカリキュラム

彼が貴方のことを「自分の人生には必要不可欠な存在だ」と認識させることが出来れば、彼は少しずつ行動に移してくれるはずですが。カリキュラム⑩【彼の将来に必要な存在になる】で彼が貴方と離れることは考えられなくなる状況を作りましょう。

# WORK- I

## 現時点の貴方は彼にとってどんな存在??の解説



### 【人生において必要な存在】

とても良好な関係性です。彼は貴方をただの恋人以上に大切に必要存在だと思っていて、一緒にいることで自分が成長できていると感じているはずです。ただ、「離婚したい」という彼の希望は高まっているものの「離婚する」という決心までは出来ていない部分もあるかもしれません。自分の理想と離婚に伴う現実的な問題に対する不安などの間でまだ少し葛藤している可能性もあるので、「貴方と一緒にならどんな状況も乗り越えられる」という印象を与えていくことが最善です。

#### ※貴方にオススメカリキュラム

彼と貴方で「離婚する」という共通目標に向けて、どうアクションしていくか一緒に乗り越える方法が学べるカリキュラム⑫【彼に離婚を決意させる接し方】をオススメします。



### 【離婚してでも一緒になりたい相手】

彼の離婚まであと少しです。ここまでの関係性になってくると「あとは彼に任せる」と離婚を全て彼任せにしてしまう女性が多いのですが、「貴方だから出来ること」はたくさんあります。新しい人生に向けて頑張ってくれている彼の最高のサポーターとして接してあげてくださいね。

#### ※貴方にオススメカリキュラム

彼が直面する問題などを貴方も同じように把握し、対処法が分かるカリキュラム⑬【離婚に必要な知識とよくある離婚問題解決法】がオススメです。

次回は、

## ① その愛情表現が彼を冷めさせる! ? →

# 不倫関係でお悩みの貴方へ

## 不倫している女性専用のお悩み共有広場 「FS HIROBA(エフエス広場)」

FS HIROBAは不倫関係に悩む女性のためだけの空間です。

とにかく気持ちを吐き出したい、彼との関係を良くする方法を知りたい、他の女性が悩んでいること・取り組んでいることを知りたい...など皆さんが求めている情報がここにあります。

一人で溜め込んでしまっている方がホッと深呼吸ができて前向きになれる場所を用意しています。

まだご存知ない方は、是非一度こちらを覗いてみてください！

<https://iidabashitantei.ima-drops.com/>

※入会・ご利用は無料です！（一部有料コンテンツ有り）

FS HIROBAの機能を一部ご紹介すると

- ・不倫に特化したコラム、記事（300本以上のコラムがあります）
- ・不倫専用掲示板
- ・不倫専用日記機能
- ・不倫専用つぶやき機能
- ・不倫情報動画
- ・不倫情報ラジオ
- ・プロに直接相談コンテンツ ...など盛りだくさん！

同じように不倫に悩むメンバー様同士、匿名で交流しながらお互いに工夫していることや彼の話をシェアし、一緒に泣いたり笑ったりしています。

FS HIROBAでは、「不倫」が否定されることはありません。

同じ境遇で共感できる仲間を貴方もここで見つけてみて下さいね。  
ご参加お待ちしております。



FS HIROBA管理人 いつもん